

# MASSNAHMENKATALOG ZUM TRAINING WÄHREND DER CORONA BESCHRÄNKUNGEN

Stand 30.06.2020 – Hygienebeauftragter Abteilung Baseball: David Feddersen

## GRUNDLEGENDE HYGIENEREGELN:

1. Abstandsregeln einhalten – mindestens 1,5 m Abstand – kein Körperkontakt, kein Händeschütteln oder Abklatschen, Unterschreitung dieser Abstandsregel nur bei spielspezifischen Situationen mit maximal 2 Personen gleichzeitig
2. Vor und nach dem Training Hände mit Seife und fließendem Wasser waschen sowie Spielgerät desinfizieren
3. Nicht mit der Hand im Gesicht berühren
4. Kein Spucken o.ä. auf dem Platz
5. Eigenes Equipment verwenden oder Equipment für das gesamte Training behalten und anschließend desinfizieren
6. Bitte umgezogen zum Training erscheinen oder am Platz umziehen

## TRAININGSREGELN:

1. Teilnahme zusagen (Whatsapp oder App "Spielerplus")
2. Vor Trainingsbeginn mit Namen und Kontaktmöglichkeit (Telefonnummer oder Mail) in die Teilnehmerliste eintragen.
3. Maximal 20 Personen auf dem Feld mit entsprechendem Abstand
4. Betreten der Container ausschließlich zur Entnahme von Sportgerät mit Mund-Nasen-Bedeckung, nicht mehr als 2 Personen gleichzeitig.
5. Umkleiden bleiben geschlossen, Toiletten werden unter Berücksichtigung der Reinigung/Desinfizierung geöffnet, immer nur eine Person gleichzeitig!
6. Bälle vorab desinfizieren und während dem Ballwechsel auf die Hygiene achten, kontrolliert euch gegenseitig und sprecht Fehlverhalten offen an!

## SONSTIGES:

1. Kein Treffen vor und nach dem Training in größeren Gruppen, wo möglich Mund-Nasenschutz tragen
2. Wenn möglich keine Fahrgemeinschaften zum und vom Training bilden
3. Keine Zuschauer
4. Gefährdete Personen mit Vorerkrankung o.ä. dürfen nicht am Training teilnehmen
5. Eigene Trinkflaschen benutzen



**Bitte haltet  
euch an die  
Vorgaben!**

**Bei Nichtbeach-  
tung oder Wider-  
setzen von  
Anweisungen  
kann der Aus-  
schluss jederzeit  
erfolgen!**

